

## Resumo de trabalho científico

**Área temática:** Revisão de tema

**Título:** “O líder de grupos Balint na visão de R. Gosling – Leitura crítica”

**Introdução:** Tem-se vindo a tornar cada vez mais relevante discutir o papel do líder de grupos Balint. Nomeadamente no que diz respeito às competências básicas que deverá ter e como deve ser avaliado o seu desempenho, de tal maneira que seja garantido o cumprimento da tarefa primordial destes grupos – melhorar as competências relacionais e comunicacionais do médico de família.

**Objetivos:** Conhecer métodos de liderança e de funcionamento de grupo já utilizados por outros, identificando sucessos e frustrações.

Discutir a aplicabilidade de algumas destas estratégias à realidade da Associação Portuguesa de Grupos Balint (APGB).

**Metodologia:** Realizada uma revisão clássica da literatura tendo por base uma compilação de artigos denominada “The Use of Small Groups in Training” de R. Gosling.

**Resultados:** O líder deverá, entre outras competências, ser conhecedor dos fenómenos psicológicos existentes num grupo. Estes reorientam a atenção do grupo, destabilizam a chegada ao objetivo primordial, e podem ainda fazer do líder seu refém, abalando a sua posição isenta. No entanto, sabendo identifica-los e geri-los, o líder pode até manipula-los em favor do objetivo do grupo. É sempre necessário ter em conta que o papel do líder é de extrema complexidade, não só por todos os fenómenos envolvidos, que é sua responsabilidade gerir, mas também porque fazendo parte do grupo é ele próprio, simultaneamente, investigador e objeto de estudo.

**Discussão:** Tendo em vista a melhoria contínua das competências do líder, será importante discutir estas experiências de colegas de outras realidades e perceber em que medida podem ser usadas para crescimento pessoal e da APBG.