

Grupos Balint- O(s) conceito(s) de quem os experiencia

Rita Tavares Fonseca, Universidade de Évora

A partir da conceptualização inicial de Michael Balint do que seriam os seus grupos de seminários treino-pesquisa passando pelas diferentes formas de funcionamento e configurações que têm vindo a adotar ao longo do seu processo de dispersão pelo mundo, assumimos que os Grupos Balint (GB) são um instrumento de desenvolvimento das competências necessárias para melhor gerir a relação com o doente e que têm promovido o desenvolvimento profissional dos médicos. Neste sentido, acreditamos que conhecer melhor os GB enquanto processos de desenvolvimento profissional contínuo na profissão médica é investir em educação e em saúde, dois dos pilares da sociedade atual e contribuir para a existência de sinergias entre ambas. Assim, desenvolvemos uma investigação que visava caracterizar o funcionamento dos GB`s em Portugal e as perceções que têm participantes e facilitadores, acerca do(s) processo(s) subjacente(s).

Entre outras questões de investigação e partindo da nossa conceptualização de GB`s enquanto processos de desenvolvimento profissional contínuo, propusemo-nos identificar quais os conceitos de GB`s na perspetiva dos seus membros.

Entrevistámos membros dos diferentes grupos que identificámos como estando ativos (5 à data da investigação) bem como facilitadores e co-facilitadores de todos eles. Como resultado foi possível identificar 4 formas distintas de conceber os GB`s. Fundamentalmente, percebemos serem os aspetos que salientam do grupo e a forma como descrevem o que julgam ser o foco do mesmo, os principais aspetos que distinguem as diferentes conceções.

Foi possível concluir que, alguns dos participantes têm perceções acerca dos GB` s que denominamos como unívocas e que outros demonstram uma conceção sobre o que são estes grupos a que chamámos múltipla. Os primeiros apresentam uma conceção única do que são para si os GB`s, enquanto os outros apresentam um conceito múltiplo, na medida em que salientam diferentes aspetos dos grupos e por isso, apresentam uma conceção mais complexa, com múltiplos componentes que foram identificados.